

TROPPO RUMORE PER STRADA: LE CITTÀ ITALIANE OLTRE LA SOGLIA DI GUARDIA DEGLI 85 DECIBEL; SIAMO I PIÙ ESPOSTI D'EUROPA AL RUMORE DA TRAFFICO

IN OCCASIONE DELLA EUROPEAN MOBILITY WEEK (16-22 SETTEMBRE), AMPLIFON HA MISURATO LA RUMOROSITÀ DELLE STRADE IN 20 CITTÀ ITALIANE: A PALERMO IL RECORD DI RUMOROSITÀ, CON UN PICCO DI 92 DECIBEL.

I CONSIGLI DEGLI ESPERTI PER AVERE CITTÀ PIÙ SMART E MENO RUMOROSE: DIFFUSIONE DI MEZZI DI TRASPORTO ALTERNATIVI, AUMENTO DEL VERDE URBANO, SHARING ECONOMY ED EDUCAZIONE AL RISPETTO DELL'AMBIENTE SONORO.

Milano, 16 settembre 2016 - Troppo rumore per strada. Gli italiani sono i più esposti al rumore del traffico in Europa (il 49,4% contro una media del 42,9%)¹ e le strade delle nostre città ne escono assordate: automobili e motorini, clacson, sirene e mezzi pubblici producono in media 82,2 decibel (dB) e i picchi registrati a Palermo, Firenze, Torino, Roma, Bologna e Napoli superano anche la soglia di guardia degli 85 dB, avvicinandosi pericolosamente al limite dei 90 dB, indicato dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) come soglia critica per evitare danni all'udito. Un vero frastuono che alimenta il nervosismo delle persone più esposte al rumore del traffico (+7 punti percentuali rispetto ai meno esposti), provoca disturbi del sonno (+4 pp) e fa venire il mal di testa (+6 pp), oltre a mettere a rischio, nel tempo, la funzione uditiva (+11 pp)¹.

In occasione della **European Mobility Week** (16-22 settembre), Amplifon ha misurato il livello dei dB nelle strade di **20 città italiane**²: il triste primato di "capitale del rumore da traffico" va a **Palermo**, che nella fascia oraria tra le 12 e le 14 raggiunge i 92,6 dB, seguita da **Firenze** (88,6 dB), **Torino** (86,8 dB), **Milano** (86,4 dB), **Roma** (86 dB) e **Napoli** (84,7 dB). Le strade relativamente più "silenziose" si trovano invece a **Catanzaro** (75 dB), **Bari** (75,2 dB) e **Potenza** (75,6 dB). Valori preoccupanti se si considera che vivere in zone dove il rumore del traffico stradale supera i 60 dB si associa a un incremento della mortalità del 4%, a una probabilità di ictus maggiore del 5%³ e, curiosamente, anche a un aumento dell'obesità⁴.

¹ Indagine "Troppo rumore per strada", realizzata da GfK e promossa da Amplifon sulle persone alto esposte al rumore da traffico in 8 Paesi europei (agosto 2016).

² La misurazione, condotta in 20 città italiane durante i mesi di luglio e agosto 2016, ha registrato i livelli di decibel prodotti dal traffico urbano durante tre diverse fasce orarie (8:00-9:30, 12:00-14:00, 18:00-20:00). L'analisi è stata possibile grazie alla collaborazione dei punti vendita Amplifon di Pescara (via Chieti, 28/30), Potenza (via Mazzini, 23/B), Catanzaro (via Aciri, 6-8), Napoli (piazza Carità, 19\20), Bologna Santa Viola (via Emilia Ponente, 157), Trieste (piazza Tommaseo, 2), Roma (via Aurelia, 461/463), Genova (via Porta degli Archi, 6\8 R), Milano (corso Magenta, 96), Ancona (Corso Carlo Alberto, 115), Campobasso (via Mazzini, 36/B), Torino (via S. Tommaso, 24), Bari (piazza Umberto, 24/25), Cagliari (viale Bonaria, 29), Palermo (via Roma, 366/368/370), Firenze (via Alamanni, 58/R), Trento (via Cavour, 45), Perugia (strada Trasimeno Ovest, 7/G), Aosta (via Torino, 35) e Verona (corso Porta Nuova, 39/A).

³ WHO Guidelines for community noise. <http://www.who.int/docstore/peh/noise/guidelines2.html> (15 May 2015).

Halonen J.I., Hansell A.L., Gulliver J., Morley D., Blangiardo M., Fecht D., Toledano M.B., Beevers S.D., Anderson HR, Kelly F.J., Tonne C. (2015). Road traffic noise is associated with increased cardiovascular morbidity and mortality and all-cause mortality in London. *European Heart Journal* Jun 23. pii:ehv216.

⁴ Basner M., Babish W., Davis A., Brink M., Clark C., Janssen S., Stansfeld S. (2014). Auditory and non-auditory effects of noise on health. *Lancet* 383: 1325-32.

⁵ Goines L., Hagler L. Noise pollution: a moder plague. (2007). *Southern Medical Journal* 100: 287-294.

⁶ Babisch W. (2015). Road traffic noise and cardiovascular risk. *Noise & Health* 10: 27-33.

⁷ Pyko A., Eriksson C., Ofteda B., Hilding A., Ostenson C., Krog N.H., Julin B., Aasvang G.M., Pershagen G. (2015). Exposure to traffic noise and markers of obesity, *Occupational Environmental Medicine* doi:10.1136/oemed-2014-102516.



Gli esperti suggeriscono di puntare sui **mezzi di trasporto elettrici**, sull'**asfalto insonorizzante** e su un incremento del **verde pubblico** per proteggere l'udito dei cittadini e per far diventare più smart e “a misura d'orecchio” le città del futuro.

“Il rumore del traffico ha invaso le nostre città e le nostre vite. Si calcola che in Europa oltre il 50% delle persone che vive in aree urbane con oltre 250 mila abitanti sia esposto a un rumore da traffico stradale medio di 55 decibel: si tratta proprio del livello sonoro oltre cui, secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità, si possono temere rischi per la salute. Le strade italiane, poi, arrivano spesso a superare anche gli 85 dB e ciò è preoccupante se si considera che il rumore, anche a livelli inferiori, può interferire con la comunicazione verbale, quindi con la concentrazione, lo stato di stress, il rendimento scolastico e lavorativo, fino a diventare causa di incidenti. A questi effetti sono più esposti gli anziani, i bambini, i soggetti che già presentano disturbi dell'udito e della comunicazione”, commenta il professore Guido Conti, Responsabile dell'Unità Operativa di Audiologia dell'Istituto di Clinica ORL, Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli, Roma. “Inoltre il rumore - aggiunge Conti - può causare insonnia e sonnolenza notturna e favorire l'obesità. Ancora più allarmante è la correlazione, probabilmente mediata dagli effetti sui sistemi neuro-vegetativo ed endocrino e sul ritmo sonno-veglia, tra il rumore urbano e l'ipertensione arteriosa, l'ischemia cardiaca e gli accidenti cerebro-vascolari, la mortalità in generale. In particolare, si stima che il rischio di infarto del miocardio possa crescere proporzionalmente all'incremento dell'esposizione al rumore da traffico stradale oltre i 60 dB. Altrettanto preoccupanti sono i possibili effetti dannosi del rumore sull'apprendimento e sullo sviluppo cognitivo dei bambini. Non bisogna infine dimenticare le conseguenze del rumore sull'udito, tipiche del trauma acustico professionale, ma che possono verificarsi anche a causa del rumore urbano. L'esposizione sonora, a partire da livelli di 75-85 dB può danneggiare l'organo sensoriale, causando un deficit uditivo irreversibile, che peggiora con l'aumento del livello e della durata dell'esposizione che, nel caso del rumore delle strade cittadine, può essere prolungata nel tempo”.

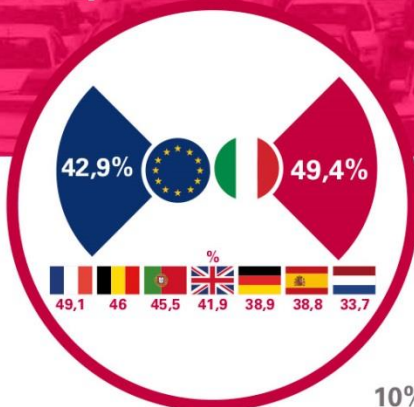
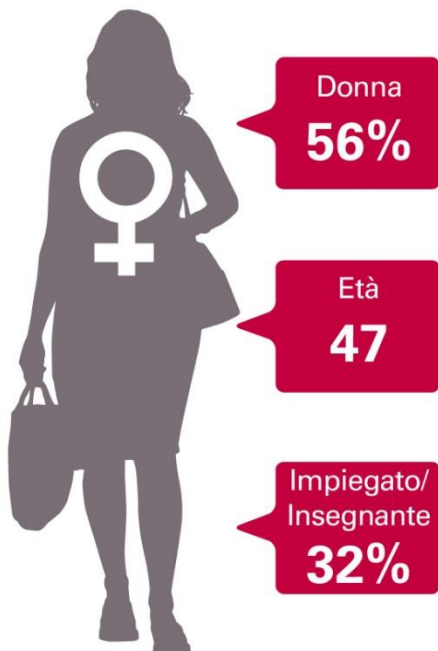
Traffico e rumore: binomio italiano. Quasi 1 italiano su 2 (il 49,4%) è molto esposto al rumore del traffico: si tratta del dato più alto in Europa, conteso solo dai francesi (49,1%), ben superiore alla media del 42,9% e al 33,7% dei silenziosi Paesi Bassi. È anche possibile tracciare un identikit delle “vittime” del rumore della strada, che nel nostro Paese sono soprattutto **donne** (56%) con un'**età media di 47 anni**, principalmente **impiegate** e **insegnanti** (32%). Tra i più esposti al fracasso di auto e motorini anche i pensionati (16%), i freelance (13%) e le casalinghe (11%).

Il caos sonoro può incidere sulla salute delle persone, sul loro umore e sull'udito. Gli italiani molto esposti al rumore del traffico si **sentono più preoccupati** (+7 pp), hanno **disturbi del sonno** (+4 pp) e **sbalzi d'umore** (+7 pp), soffrono di **mal di testa** (+6 pp) e **problemi di concentrazione** sul lavoro e nello studio (+5 pp). Inoltre, avvertono un **leggero calo dell'udito** (+7 pp), **ronzii nelle orecchie** (+4 pp) e subiscono un **peggioramento, nel tempo, della capacità di sentire** (+11 pp).

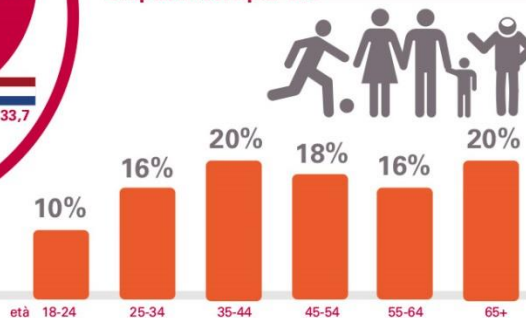
Il rumore del traffico rappresenta una delle sfide per le città del futuro, ma gli accorgimenti per renderle a “misura d'orecchio” sono molteplici. Incentivare l'uso di **mezzi elettrici** e favorire l'impiego delle **biciclette**, estendendo la rete delle piste ciclabili, ma anche l'utilizzo di **asfalto insonorizzante** sono alcune delle azioni che possono essere intraprese a livello di mobilità urbana. Un aiuto per mettere un freno al rumore arriva anche dalla natura: **alberi e piante costituiscono una naturale barriera fono-assorbente** e sono così capaci di isolare l'ambiente dal fastidioso rumore del traffico. Infine, anche la **sharing economy** può limitare i dB del traffico: la condivisione di una macchina può ridurre il numero dei veicoli in circolazione e quindi dei dB provenienti dalla strada.

Gli italiani sono i più esposti al rumore del traffico in Europa

L'identikit dei più esposti



Esposizione per età



Esposizione per tipo di occupazione



Fonte: "Troppo rumore per strada" realizzata da GfK e promossa da Amplifon sulle persone alto esposte al rumore da traffico in 8 Paesi europei (agosto 2016)

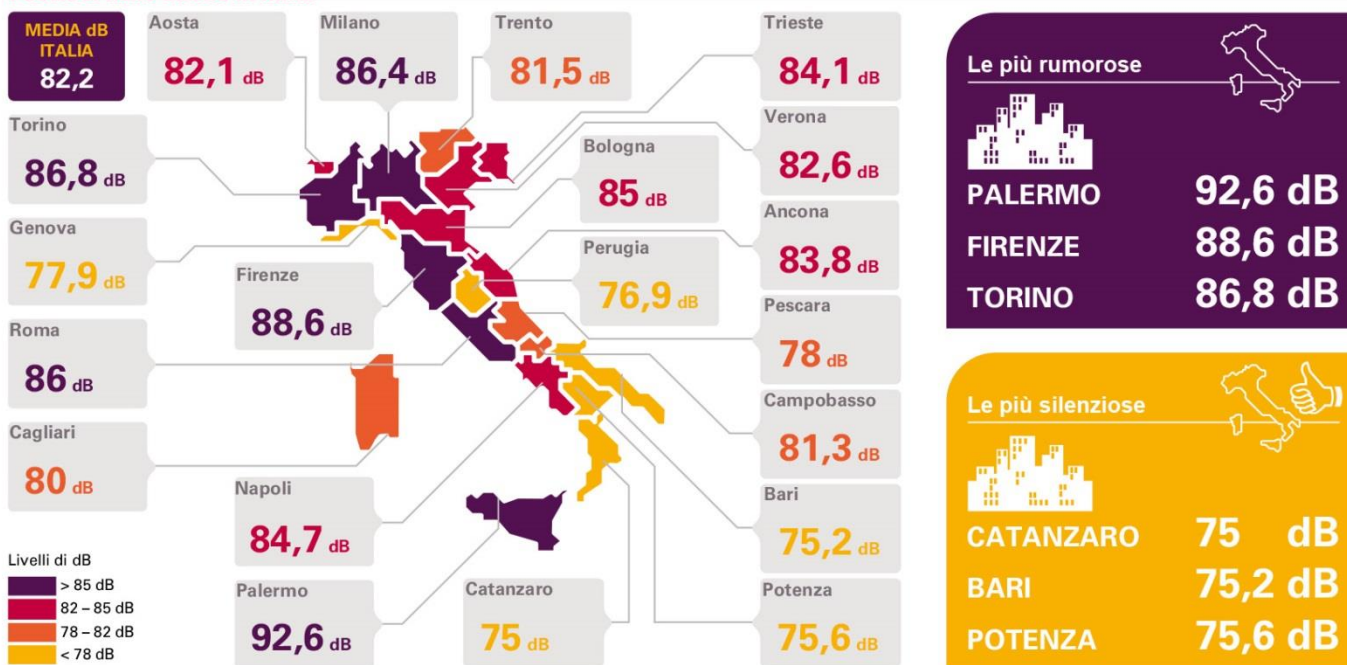
Powered by **amplifon**

LA CLASSIFICA DELLE CITTÀ PIÙ RUMOROSE

- 1) Palermo (92,6 dB)
- 2) Firenze (88,6 dB)
- 3) Torino (86,8 dB)
- 4) Milano (86,4 dB)
- 5) Roma (86 dB)
- 6) Bologna (85 dB)
- 7) Napoli (84,7 dB)
- 8) Trieste (84,1 dB)
- 9) Ancona (83,8 dB)
- 10) Verona (82,6 dB)
- 11) Aosta (82,1 dB)
- 12) Trento (81,5 dB)
- 13) Campobasso (81,3 dB)
- 14) Cagliari (80 dB)
- 15) Pescara (78 dB)
- 16) Genova (77,9 dB)
- 17) Perugia (76,9 dB)
- 18) Potenza (75,6 dB)
- 19) Bari (75,2 dB)
- 20) Catanzaro (75 dB)



I decibel nelle strade in Italia



Fonte: Misurazione condotta da Amplifon in 20 città italiane sui livelli di decibel prodotti dal traffico urbano

Powered by **amplifon**

7 CONSIGLI PER LE CITTÀ A "MISURA D'ORECCHIO"

REALIZZATO PER AMPLIFON CON LA CONSULENZA DEL PROFESSORE GUIDO CONTI

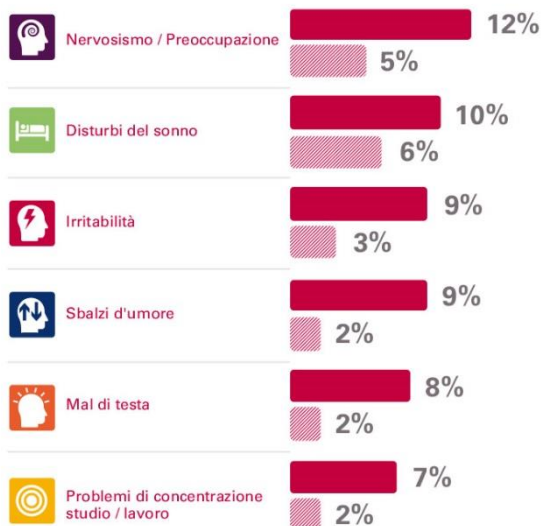
1. Diffondere e favorire l'uso di veicoli elettrici, sia per il trasporto pubblico, sia per quello privato.
2. Quando possibile, preferire le biciclette ed il trasporto pubblico ai mezzi a motore a scoppio (non elettrici) di uso privato.
3. Incentivare l'impiego di asfalto insonorizzante e favorire la diffusione di pneumatici realizzati con materiali a bassa emissione sonora.
4. Individuare le zone urbane ad alto inquinamento acustico da traffico, così da adottare e far rispettare limiti di velocità adeguati. Dove possibile, installare sistemi di abbattimento del rumore, come ad esempio le barriere "frangi rumore" e i trattamenti acustici di aree/ambienti scolastici.
5. Favorire la diffusione del "car sharing": la condivisione dei mezzi di trasporto permetterebbe infatti di ridurre la densità del traffico e, quindi, l'entità del rumore urbano.
6. Aumentare il "verde urbano", soprattutto vicino alle aree più rumorose nelle vicinanze delle abitazioni e degli edifici pubblici, per sfruttarne la capacità fono-assorbente.
7. Favorire la cultura del rispetto dell'ambiente, compreso quello sonoro, così da evitare di trasformare i suoni da elementi in grado di aumentare il benessere delle persone a possibili rischi per la salute.



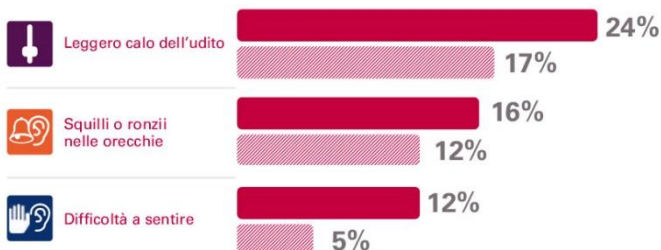
Il rumore del traffico ha effetti negativi sulla salute e sull'udito degli italiani



Le conseguenze sulla salute



Le conseguenze sull'udito



Peggioramento, nel tempo, della capacità di sentire



Fonte: "Troppo rumore per strada" realizzata da GfK e promossa da Amplifon sulle persone alto esposte al rumore da traffico in 8 Paesi europei (agosto 2016)

Powered by **amplifon**

A proposito di Amplifon

Amplifon, società quotata sul segmento STAR di Borsa Italiana, è leader mondiale nelle soluzioni e nei servizi per l'udito per competenze retail, capacità di personalizzazione e attenzione al cliente. Attraverso una rete di oltre 3.650 punti vendita, 3.600 centri di servizio e 1.750 negozi affiliati, Amplifon è presente in 22 paesi nell'area EMEA (Italia, Francia, Olanda, Germania, Regno Unito, Irlanda, Spagna, Portogallo, Svizzera, Belgio, Lussemburgo, Ungheria, Egitto, Turchia, Polonia e Israele), America (USA, Canada e Brasile) e APAC (Australia, Nuova Zelanda e India). Con oltre 5.500 specialisti nella cura dell'udito, il Gruppo è impegnato a offrire i più elevati standard di servizio e la maggiore attenzione al cliente, al fine di garantire ai consumatori nel mondo la massima soddisfazione in ogni situazione d'ascolto. Per ulteriori informazioni sul Gruppo: www.amplifon.com/corporate.

Media Relations:

Edelman Italia

Antonello Chieca

Tel +39 3483001214

antonello.chieca@edelman.com

Elena Mauro

Tel + 393371076469

elena.mauro@edelman.com